

Pressmeddelande den 19 januari 2009, fritt för publicering  
Sveriges Biodlares Riksförbund

## Fler kvinnor bakom slöjorna i bigårdarna

Av tradition har det nästan alltid varit en man under den vita bislöjan. Av landets närmare 10,000 biodlare är den stora majoriteten män. Ett trendbrott har skett de senare åren och allt fler kvinnor vill nu bli biodlare. På flera av nybörjarkurserna förra sommaren var det enbart kvinnor som deltog. Även ungdomarnas intresse för biodling har ökat.

- Kvinnorna har äntligen på allvar hittat till biodlingen, menar SBR:s utvecklingskonsulent Janne Mårtensson. Av tradition har det hittills varit män i majoritet under slöjorna, men vi hoppas att detta trendbrott är här för att stanna. Antalet ökar stadigt och det finns nu drygt 15 % kvinnliga biodlare bland våra medlemmar. Sedan har vi en skara kvinnor som är delaktiga i mannens biodling, men som inte syns i statistiken.

Bakom ökningen ligger en intensiv satsning från SBR (Sveriges Biodlares Riksförbund). Man har tagit fram nytt informationsmaterial och haft nybörjarkurser runt om i landet. Ett arbete som har gett resultat med 799 nya medlemmar, män och kvinnor, år 2008. Framförallt har distrikten på Gotland, i Kalmar södra, Kronoberg och Östergötland ökat. Även ungdomarna har blivit fler jämfört med för några år sedan, men de kunde vara många, många fler.

- De senaste åren har vi rekryterat drygt 600 nya biodlare per år. 799 nya är en mycket glädjande ökning med hela 22 % jämfört med året innan. Vi hoppas att vi nästa år kan spränga drömgränsen 1000 nya medlemmar!

### Kvinnligt nätverk

För att möta och stödja de kvinnliga biodlarna startade SBR ett kvinnligt nätverk år 2003. Där utbyter man erfarenheter och ger varandra tips och råd.

- Det kan handla om sådant som att välja rätt redskap som passar kvinnors förutsättningar eller hjälpa till att hitta en kvinnlig mentor. Nätverket betyder mycket för att skapa en gemenskap och för att de nya kvinnliga biodlarna ska känna sig till rätta i biodlarrollen, förklarar nätverkets ordförande Lotta Fabricius.

### Passar alla

Den som aldrig har varit i kontakt med biodling kanske har svårt att se tjusningen med att syssla med tiotusentals stickande varelser.

- *Vad ger det att vara biodlare?*
- Tjusningen för de flesta är nog att få egen honung, menar Janne. Det är kul att ge bort och man kan sälja den och tjäna en skaplig slant på sin hobby, när man har lärt sig grunderna. Det är en avkopplande och inkomstbringande glädje som hela familjen kan vara delaktig i. Och de sticks faktiskt inte särskilt ofta.
- *Är det svårt?*

- Biodling är enkelt att hålla på med, fortsätter han. Man brukar beräkna cirka 10 arbetstimmar per år och kupa. Det mesta arbetet sker givetvis under sommarhalvåret. Det som krävs är lite utrymme att förvara materialet i och en plats att ställa sina samhällen. Är du helt grön behöver du delta i två sommarkurser för att klara att sköta egna samhällen. Men man blir aldrig fullärd. Det är också en del av tjusningen för många. Utrustning för att slunga honung kan man ofta låna i början.

### **Tjejen som började**

Siri Bäck från Vimmerby är bara 19 år och nybakad biodlare. Hon började tillsammans med sin mamma och syster på nybörjarkurs för två år sedan och nu har de tre samhällen att ta hand om tillsammans.

- *Varför började du med biodling?*
- Honung är gott, så jag hängde med mamma på en kurs och tyckte det var jätteroligt när jag väl hade testat.
- *Vad är det som är roligt?*
- De är coola. Jag fascineras av hur små och enkla varelser kan skapa något så stort. Så är de faktiskt gulliga också, små och lurviga.
- *Tänker du fortsätta?*
- Ja, om jag får s(n)urr på det kan det vara ett bra sätt att dryga ut studielånet framöver.

### **Honung är nyttigt**

Honung är nyttigare än socker och det har också bidragit till det ökade intresset. Samtidigt gör bina stor nytta som pollinerare i naturen och i lantbruket. Jämfört med socker innehåller honung färre kalorier och har dessutom bättre sötningsförmåga. Man kan använda mindre honung för samma sötningsgrad. Honungen tas upp långsammare av kroppen och ger därför inte samma blodsockersvängningar som socker. Orsakerna är den höga förekomsten av fruktos (fruktsocker). Honungen är också full av mineraler, vitaminer och aminosyran tryptofan. Honung är helt enkelt rena hälsodynamiten. Och en ren njutning.

//fakta, t.ex. sidoruta//

Honung innehåller mineraler som natrium, fosfor, koppar, jod, krom, kalk, järn, magnesium och zink. Bland vitaminerna i honung finns till exempel K-vitamin, riboflavin, niacin, B6-vitamin, C-vitamin och pantothensyra. Dessutom den essentiella aminosyran tryptofan och många nyttiga enzymer.

**//För frågor kontakta Janne Mårtensson, 0735-233125 eller Lotta Fabricius, 0735-233131.**

**Han kan också försöka sätta dig i kontakt med biodlare på din ort, om du vill följa upp artikeln med en egen intervju.//**

**Bifogade foton på Siri Bäck och hennes bin är tagna av Linnea Nestor.**